

Утверждаю:
заведующая ТОО
детского сада «Дидар-Нур»
Майганова И.К.



**Режим дня старшей группы «Радуга»
на 2022-2023 учебный год**

№	Элементы режима дня	Старшая группа
1.	«Здравствуйте, дети !» Прием ,осмотр детей, игры,утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Завтрак. Игры,подготовка к организованной деятельности	8.00-8.30 8.40-9.15
2.	«Учимся , играя» Организованная деятельность	9.30-10.05
3.	«Вместе на природу» Подготовка к прогулке.Прогулка. Ознакомление с природой ,игры,труд. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры.	10.10-11.40
4.	«Приятного аппетита» Обед	12.00-12.30
5.	«Здоровый сон» Гигиенические и закаливающие процедуры. Укладывание и дневной сон.	12.40-15.00
6.	«Просыпаемся ,пробуждаемся» Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры. Полдник.	15.00-15.30 15.30-15.50
7.	« Ура! Игра!» Сюжетно -ролевые, творческие и дидактические игры. Подготовка к прогулке , прогулка, подвижные игры. Гигиенические и закаливающие процедуры.	16.00-16.10 16.10-17.25
8.	«До свиданья , детский сад...» Общение с детьми , родителями. Свободные игры. Уход детей домой.	17.50-18.15